

## La crianza de los hijos no es una práctica. Es una experiencia de aprendizaje diaria.

### **¿A quién va dirigido?**

**Cuidadores que desean:**

- **Aumentar su confianza.**
- **Adquirir nuevas habilidades y aprender nuevas estrategias.**
- **Desarrollar una red de apoyo.**

Para obtener más información, llame al (914) 995-5238 o envíe un correo electrónico a [info@famtieswest.org](mailto:info@famtieswest.org)

Una clase basada en la evidencia de “toque ligero” diseñada para ayudar a los cuidadores a pensar en su enfoque de la crianza de los hijos y desarrollar nuevas estrategias para mejorar el bienestar de su familia, así como su sentido de confianza en sí mismos de los padres. Esta clase se reúne durante 5 sesiones y proporciona una visión general de los siguientes temas:

- ♥ Roles y responsabilidades de la crianza de los hijos.
- ♥ Identificar metas para el cambio.
- ♥ Disciplina vs. Castigo.
- ♥ Elogio descriptivo para mejorar la familia Interacciones.
- ♥ Comunicación efectiva.
- ♥ Identificar los factores estresantes y practicar el cuidado a si mismo.

**TODOS LOS SERVICIOS DE FAMILY TIES SON GRATUITOS Y CONFIDENCIALES**

*Si se le ha recomendado que tome una clase de crianza, confirme con la fuente de referencia que la clase a la que elija asistir satisfará sus necesidades.*



# CONSTRUYENDO RESILIENCIA FAMILIAR

## HORARIO DE VERANO

Antes de inscribirse en una clase, los participantes primero deben asistir a una orientación. Proveedores, utilice este [formulario](#) para hacer una referencia. Si se refiere a sí mismo, utilice este [formulario](#).

### ORIENTACIÓN

Fecha	Tiempo
7/07/22	6:30PM-7:30PM
7/29/22	10:30AM-12PM

### CONSTRUYENDO LA RESILIENCIA FAMILIAR

10:30AM-12PM	6:30PM-8:00PM
8/05/22	7/14/22
8/12/22	7/21/22
8/19/22	7/28/22
8/26/22	8/04/22
9/02/22	8/11/22

Si se le ha recomendado que tome una clase de crianza, confirme con la fuente de referencia que la clase a la que elija asistir satisfará sus necesidades.